

РАССМОТРЕНО

На заседании Педагогического совета

Протокол № 9 от «26» 02 2024 г



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ

детский сад «Аленький цветочек»

Н. О. Олзоева

Приказ № 6 от «26» 02 2024 г

Режим дня

Режимные моменты	1,5- 3	1,5-3	3-4	4-5	5-6
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.45	8.00- 8.55	8.00- 8.50	8.00- 8.40	8.00- 8.30
Музыкально-ритмическая гимнастика	8.45 - 8.55	8.55 - 9.05	8.50 - 9.00	8.40 - 8.50	8.30. - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.55.- 9.40	9.05- 9.35	9.00- 9.20	8.50- 9.20	8.40- 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.40- 10.05	9.35- 10.05	9.20- 10.10	9.20- 9.50	9.20.- 9.40
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	10.05- 10.35	10.05- 10.35	10.10- 10.50	9.50- 10.40	9.40- 10.40
Второй завтрак	10.35- 10.40	10.35- 10.40	10.50- 11.00	10.40- 10.50	10.40- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	10.40- 11.55	10.40- 11.55	11.00- 11.50	10.50- 11.55	10.50- 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.00	11.55- 12.00	11.50- 12.00	11.55- 12.10	12.00- 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00.- 12.20	12.00- 12.20	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.20- 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.20- 15.30	12.20- 15.30	12.20- 14.50	12.30.- 15.00	12.40- 15.10
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.30- 16.00	15.30- 16.00	14.50- 15.20	15.00- 15.30	15.10- 15.45
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00- 16.25	16.00- 16.25	15.20- 15.40	15.30- 15.50	15.45- 16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25- 16.45	16.25- 16.45	15.40- 16.20	15.50- 16.20	16.05- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны), самостоятельная деятельность, уход домой	16.45- 18.30	16.45- 18.30	16.20- 18.30	16.20- 18.30	16.35- 18.30
Уход домой	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30